Опенйога Вадим

Йогой занимается с 1984 года.

Вадим Опенйога родился в 1970.Северный Кавказ, Ставропольский край.
В Йоге с 14 лет (более 30 лет). Помимо глубокого изучения йоги, получил несколько высших образований.
Первое высшие образование: физик, «Ядерный Университет- МИФИ» Москва, физика «Горения и Взрыва» (д.х.н. проф. Пепекин В.И. зав.каф.№4)
Научно исследовательская работа и диплом по теме высокоэнергетические взрывчатые вещества, Институте Органической Химии им. Зелинского АН СССР - РАН. (Лаб. д.х.н. проф. Шляпочникова В.А. Рук, д.х.н. проф. Пивина Т. С.).
Аспирантура Институт Химической Физики им. Н.Н. Семенова Академии Наук СССР - РАН . (Научный рук. д.х.н. проф. Корсунский Б. Л.).
Второе высшее образование: MBA, International University, Магистр бизнес администрирования.
Прошел курс кристаллохимии в МГУ им Ломоносова у П.М. Зоркого
Работал и учился в ведущих научно-исследовательский институтах АН СССР-РАН, ИХФ им. Н.Н.Семенова , ИОХ им. Зелинского.
Работал Бизнес Консультантом и Аудитором в крупнейших зарубежных и отечественных компаниях, таких как PricewaterhouseCoopers, Profit House и других. Энергетический, Нефтегазовый сектор.
Владелец консалтинго - производственного бизнеса.
Автор книг по самопознанию, йоге, триаде.
Основатель Международного проекта: International Open Yoga University.
Автор уникального бесплатного образовательного проекта: «Дистанционные интернет йога курсы», (www.openyogaclass.com).
Инициатор проекта Йога Триада - Духовный взрыв познания в совместной жизни мужчины и женщины.
Читает лекции по йоге, проводит семинары, вебинары и тренинги по йоге, занятия по подготовке будущих преподавателей йоги.
Преподает более 20 различных видов йоги, начиная с Йоги Вед и «Хатха Йоги», заканчивая очень редкими, как «Йоги Шри Видьи».

Маргарита Лесенкова

Преподаватель Открытой Йоги.

Преподает Йогу с 2010 года, является куратором интернет Йога курсов.

Руководитель Регионального Центра МОЙУ в г.Кемерово.

"Йога стала главной движущей силой в моей жизни, источником сил, здоровья, вдохновения. Я выбрала Йогу, потому что знания и упражнения Йоги охватывают все аспекты и сферы жизни человека. Результаты, которые дает Йога всё больше и больше воодушевляют меня, убеждают в её эффективности и универсальности".

skype:margaritachim.

www.lmyoga.ru

http://vk.com/margaritachim

Москва 2015 год
www.openyoga.ru
www.openyogaclass.com

Вадим Опенйога
Маргарита Лесенкова

ОТКРЫТАЯ ЙОГА WWW.OPENYOGA.RU OPEN YOGA

Путеводитель по Мантра йоге

Часть 1 Теория

- Что такое мантра
- Откуда взялись мантры
- Ключ к успеху в Мантра йоге